



PSICÓLOGA

Isabel Bellón Junquera

Psicóloga del Proyecto de Salud Mental Piénsatelo Psicología



Isabel es Psicóloga General Sanitaria, especializada en el tratamiento psicológico de población infanto-juvenil y adulta. Cuenta con formación en terapia cognitivo-conductual, EMDR y Brainspotting, así como una amplia formación especializada en trauma y apego. Es graduada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con un Máster en Psicología General Sanitaria y un Máster en Terapia Cognitivo-Conductual en niños y adolescentes por la Universidad Pontificia Comillas, además de un Máster en Psicoterapia con EMDR por la UNED y un Máster en Sexualidad y Terapia de Pareja.

A lo largo de su trayectoria, se ha especializado en el abordaje de diferentes dificultades y problemáticas psicológicas, entre ellas el TOC, las adicciones, la ansiedad, el trauma y el abuso sexual, así como en el ámbito de la sexualidad y la terapia de pareja. Cuenta también con formación específica en adicción a la pornografía, apego, sexualidad, terapia de pareja y trauma y abuso sexual. Su experiencia en diferentes centros de psicología le ha permitido desarrollar una perspectiva integradora, combinando distintos enfoques terapéuticos con intervenciones centradas en el trauma.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Terapia Cognitivo-Conductual

EMDR

Brainspotting

Trauma y Abuso Sexual

Infanto-juvenil